


 УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из тертой моркови с сахаром	80	3,74	68,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12,91	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,52	236,0	15,0	14,0	18,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	7,58	102,0	3,0	4,0	13,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	180	15,30	80,0	1,0	1,0	18,0
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая с сахаром	150	9,40	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	7,64	119,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	7	Салат из тертой моркови с сахаром	100	4,68	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12,91	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,52	236,0	13,0	14,0	18,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	9,09	122,0	4,0	5,0	15,0
	фрукты								
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0

: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из тертой моркови с сахаром	100	4,68	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12,91	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,52	236,0	15,0	14,0	18,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	9,09	122,0	4,0	5,0	15,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0
мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	5,95	368,0	7,0	13,0	55,0	

зав. производством: