



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

| Принем пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------|----------|--|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | | | | | | | | |
| | горячий напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы | 80 | 5,52 | 85,0 | 3,0 | 4,0 | 11,0 |
| | 1 блюдо | 62 | Суп картофельный с крупой | 200 | 13,33 | 133,0 | 6,0 | 7,0 | 120,0 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясная | 90 | 31,94 | 216,0 | 14,0 | 12,0 | 14,0 |
| | гарнир | tbl.8 | Каша рисовая вязкая молочная | 150 | 8,39 | 159,0 | 6,0 | 5,0 | 22,0 |
| | напиток | 1014 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 3,35 | 269,0 | 17,0 | 11,0 | 26,0 |
| | хлеб белый | bl | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | хлеб черный | bl | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 25 | 1,89 | 50,0 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |
| | | | | | | | | | |

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

| Принем пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------|----------|--|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | tbl.8 | Каша из овсяных хлопьев жидкая с сахаром | 150 | 7,05 | 153,0 | 5,0 | 6,0 | 21,0 |
| | горячий напиток | 945 | Чай с молоком | 200 | 4,52 | 84,0 | 2,0 | 1,0 | 16,0 |
| | хлеб | bl | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | фрукты | 248 | Плоды свежие: апельсин | 140 | 14,00 | 53,0 | 2,0 | 0,0 | 11,0 |
| | | 6 | Сыр порней | 10 | 5,54 | 35,0 | 3,0 | 3,0 | 0,0 |
| Обед | закуска | 10 | Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы | 100 | 6,90 | 119,0 | 4,0 | 3,0 | 11,0 |
| | 1 блюдо | 62 | Суп картофельный с крупой | 200 | 13,33 | 133,0 | 6,0 | 7,0 | 120,0 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясная | 90 | 31,94 | 216,0 | 14,0 | 12,0 | 14,0 |
| | гарнир | tbl.8 | Каша рисовая вязкая молочная | 180 | 10,07 | 191,0 | 7,0 | 6,0 | 27,0 |
| | напиток | 1014 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 3,35 | 269,0 | 17,0 | 11,0 | 26,0 |
| | хлеб белый | bl | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | хлеб черный | bl | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 25 | 1,89 | 50,0 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |
| | напиток | | | | | | | | |

ii: платное питание (1 - 11 классы)

| Принем пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------|----------|--|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | | | | | | | | |
| | горячий напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы | 100 | 6,90 | 119,0 | 4,0 | 3,0 | 11,0 |
| | 1 блюдо | 62 | Суп картофельный с крупой | 200 | 13,33 | 133,0 | 6,0 | 7,0 | 120,0 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясная | 90 | 31,94 | 216,0 | 14,0 | 12,0 | 14,0 |
| | гарнир | tbl.8 | Каша рисовая вязкая молочная | 180 | 10,07 | 191,0 | 7,0 | 6,0 | 27,0 |
| | напиток | 1014 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 3,35 | 269,0 | 17,0 | 11,0 | 26,0 |
| | хлеб белый | bl | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | хлеб черный | bl | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 25 | 1,89 | 50,0 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |
| | | | | | | | | | |

зав. производством: