



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	80	6,93	98,0	1,0	8,0	5,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,15	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	175	Жаркое по-домашнему	240	44,32	453,0	19,0	33,0	22,0
	гарнир								
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	170	14,45	75,0	1,0	1,0	17,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,21	60,0	0,0	0,0	14,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбп.8	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	150	8,70	127,0	3,3	4,4	18,4
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,61	84,0	1,5	1,4	16,2
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	8,66	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,15	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	175	Жаркое по-домашнему	240	44,32	453,0	19,0	33,0	22,0
	гарнир								
	салат								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,21	60,0	0,0	0,0	14,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	8,66	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,15	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	613	Тефтели с рисом	100	34,53	222,0	13,0	14,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,21	60,0	0,0	0,0	14,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок с капустой печеный	75	3,45	171,0	5,0	5,0	28,0