



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	5,81	51,0	1,0	4,0	3,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,03	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	15,03	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	9,68	134,0	4,0	5,0	20,0
	напиток	148	Кофейный напиток	200	7,57	119,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша манная молочная с сахаром	150	7,22	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	156	Чай с лимоном	200	1,98	58,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	135	11,61	60,0	1,0	1,0	13,0
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	7,26	64,0	1,0	5,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,03	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	15,03	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,41	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

п: платное питание (1 - 11 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	7,26	64,0	1,0	5,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,03	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	15,03	174,0	13,0	14,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,41	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Домашняя"	100	5,72	168,0	7,0	13,0	55,0

зав. производством: _____