



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	424	Яйцо вареное	50	7,50	71,0	6,0	5,0	0,0
	1 блюдо	43	Суп Рассольник	200	16,48	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки	100	35,52	236,0	15,0	14,0	15,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	150	6,80	166,0	6,0	5,0	26,0
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	110	29,03	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из шиповника	200	3,45	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.5	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	11,10	174,0	6,0	5,0	30,0
	горячий напиток	54-34тн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,45	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Суп Рассольник	200	16,48	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,52	236,0	15,0	14,0	15,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	8,16	200,0	7,0	5,0	31,0
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	28,25	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	81,0	0,0	0,0	20,0

г: пплатное производство (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Суп Рассольник	200	15,15	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,52	236,0	15,0	14,0	15,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	8,16	200,0	7,0	5,0	31,0
	2 блюдо	110	Сырники из творога с повидлом	105	28,25	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	81,0	0,0	0,0	20,0
из другого блюда			*						

зав. производством: _____