

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

ЗАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	6	Сыр порней	15	8,31	32,0	4,0	4,0	0,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	13,35	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,29	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	7,69	102,0	3,0	4,0	13,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	132	11,37	66,0	1,0	1,0	14,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая с сахаром	150	8,85	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	7,57	119,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	424	Яйцо вареное	25	3,23	35,0	3,0	3,0	0,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	13,35	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,29	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	9,23	122,0	4,0	5,0	15,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: апельсин	190	19,20	72,0	2,0	0,0	15,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0

1: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	41	Салат "Удмуртский"	80	5,78	86,0	3,0	6,0	6,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	13,33	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,29	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	9,23	122,0	4,0	5,0	15,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок из свежей капусты	75	3,50	171,0	3,0	5,0	28,0

зав. производством: