



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	60	5,39	71,0	3,0	3,0	8,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	10,16	126,0	5,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	29,18	305,0	13,0	21,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	150	12,17	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	180	27,90	80,0	1,0	1,0	18,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшеничная жидкая с сахаром	150	10,39	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	100	8,99	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	12,70	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	29,18	305,0	13,0	21,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	14,60	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	150	23,25	65,0	1,0	1,0	15,0

i: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	100	8,99	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	12,70	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	29,18	305,0	13,0	21,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	14,60	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	7,09	368,0	7,0	13,0	54,0

зав. производством: _____