



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	6,83	73,0	1,0	6,0	4,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,93	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	31,32	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	154	21,57	154,0	4,0	7,0	20,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	10,58	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты								

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	т.бл.8	Каша манная молочная с сахаром	150	10,38	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	943	Чай с молоком	200	5,26	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,38	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,66	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	31,32	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	184	25,01	181,0	4,0	8,0	24,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	10,58	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

II: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,38	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,66	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	31,32	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	21,25	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	10,58	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок мясной с рисом	75	12,00	207,0	7,0	7,0	29,0

зав. производством: _____