


 УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	7,18	73,0	1,0	6,0	4,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,05	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	28,47	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая с маслом	155	9,54	179,0	6,0	7,0	22,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшенная жидкая молочная с сахаром	150	9,69	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	945	Чай с сахаром	200	1,51	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
		б\н	Сыр порцией	10	7,26	34,0	3,0	3,0	0,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,96	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,81	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	28,47	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	6,12	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

II: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,96	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,81	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	28,47	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	6,12	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	6,69	368,0	7,0	13,0	55,0

зав.производством: