


 УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	13,74	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,19	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	155	9,57	166,0	6,0	5,0	26,0
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	27,40	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	10,62	174,0	6,0	5,0	30,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,13	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	13,74	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,19	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	8,17	200,0	7,0	5,0	31,0
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	27,40	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	13,74	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,15	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	8,17	200,0	7,0	5,0	31,0
	2 блюдо	110	Сырники из творога с повидлом	105	27,40	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо		*						

зап. производством:

