



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	60	3,49	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	9,84	143,0	7,0	7,0	13,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	34,12	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	10,76	102,0	3,0	4,0	13,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,97	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая с сахаром	200	16,15	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,83	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	100	5,82	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	12,30	179,0	9,0	8,0	17,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	34,12	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	12,91	122,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,97	100,0	0,4	0,0	25,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	100	5,82	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	12,30	179,0	9,0	8,0	17,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	34,12	216,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	12,91	122,0	4,0	5,0	15,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,97	100,0	0,4	0,0	25,0
мучное блюдо	275	Гребешок с повидлом	100	9,51	368,0	7,0	13,0	55,0	

зав. производством: _____