


 УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты с морковью	80	3,26	58,0	1,0	4,0	4,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,79	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	150	4,50	199,0	6,0	6,0	22,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	2,84	47,0	0,0	0,0	12,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная жидкая молочная	150	7,22	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,52	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты с морковью	100	4,08	73,0	2,0	5,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,79	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	199,0	7,0	6,0	21,0
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	2,84	47,0	0,0	0,0	12,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

II: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты с морковью	100	4,08	73,0	2,0	5,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,79	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	199,0	7,0	6,0	21,0
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	2,84	47,0	0,0	0,0	12,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Домашняя"	100	5,72	168,0	7,0	13,0	35,0

зав. производством: _____