

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,72	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	15,90	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	28,82	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Каша рисовая вязкая с маслом	155	15,05	176,0	4,0	6,0	25,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с сахаром	150	11,25	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,83	71,0	2,0	0,0	14,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,72	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	250	19,88	100,0	7,0	3,0	11,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	28,82	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая	180	12,73	187,0	5,0	5,0	30,0
	сладкое	б/н	Сыр порцией	17	12,04	60,0	5,0	5,0	0,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,72	118,0	4,0	0,0	24,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,0	0,0	20,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,72	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	250	19,88	100,0	7,0	3,0	11,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	28,82	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая	180	12,73	187,0	5,0	5,0	30,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо								

зав. производством: