



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	6,43	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	10,81	104,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	39,86	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	154	6,50	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	98	15,13	44,0	1,0	1,0	10,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	57,0	0,0	0,0	14,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	150	11,61	127,0	3,3	4,4	18,4
	горячий напиток	146	Чай с лимоном	200	2,20	58,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,83	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	10,71	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	39,86	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	184	7,02	214,0	7,0	3,0	40,0
	фрукты								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	58,0	0,0	0,0	14,0

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	10,71	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	39,86	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,16	194,0	7,0	1,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	58,0	0,0	0,0	14,0
мучное блюдо	273	Булочка "Сдобная"	100	9,06	345,0	8,0	11,0	54,0	

зав. производством: \_\_\_\_\_