



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	12,94	106,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	176	Жаркое по домашнему	240	58,51	340,0	22,0	20,0	20,0
	гарнир								
	сладкое	б/н	Сыр порцией	10	7,48	34,0	3,0	3,0	0,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из шиповника	200	3,48	81,0	0,4	0,1	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	10,51	174,0	6,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,83	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	250	16,18	132,0	6,0	7,0	12,0
	2 блюдо	176	Жаркое по-домашнему	240	58,51	340,0	22,0	20,0	20,0
	гарнир								
	сладкое	б/н	Сыр порцией	15	10,57	52,0	4,0	4,0	0,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,72	118,0	4,0	0,0	24,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	250	16,18	132,0	6,0	7,0	12,0
	2 блюдо	176	Жаркое по-домашнему	240	58,51	340,0	22,0	20,0	20,0
	гарнир								
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0
мучное блюдо									

зав. производством: _____