

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

/

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	60	3,84	44,0	1,0	3,0	3,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,90	136,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	18,97	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	150	10,29	166,0	6,0	5,0	26,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	180	27,00	87,0	1,0	1,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная жидкая молочная	150	10,38	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	5,26	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	100	6,40	73,0	2,0	5,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,37	171,0	7,0	8,0	17,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	18,97	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	12,35	200,0	7,0	5,0	31,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	2 блюдо								

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	100	6,40	73,0	2,0	5,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,37	171,0	7,0	8,0	17,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	18,97	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	12,35	200,0	7,0	5,0	31,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Домашняя"	100	7,09	368,0	7,0	13,0	55,0