


 УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,95	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	гбл.8	Каша пшениная вязкая	150	7,37	171,0	6,0	5,0	25,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	135	11,48	60,0	1,0	1,0	13,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая	150	8,85	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,41	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,95	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	гбл.8	Каша пшениная вязкая	180	8,84	205,0	7,0	6,0	30,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

п: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,95	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	гбл.8	Каша пшениная вязкая	180	8,84	205,0	7,0	6,0	30,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
мучное блюдо	272	Булочка слоеная	100	6,87	343,0	8,0	11,0	54,0	

зав. производством: _____