


 УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	80	3,57	66,0	1,0	4,0	6,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	9,68	134,0	4,0	5,0	20,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный водированный	25	1,94	39,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный водированный	25	1,89	30,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,0	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15л.8	Каша пшениная вязкая с сахаром	150	7,48	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,13	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный водированный	25	1,94	39,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,47	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	180	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный водированный	25	1,94	39,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный водированный	25	1,89	30,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,0	0,0	25,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	9,91	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	180	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный водированный	25	1,94	39,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный водированный	25	1,89	30,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,0	0,0	25,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок из свежей капусты печеный	75	3,50	171,0	5,0	5,0	28,0

за производство: 