


 УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Стенной"	60	5,26	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,83	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	510	Биточки рыбные	100	14,19	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,48	162,0	5,0	1,0	34,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток апельсиновый	200	2,31	59,0	0,0	0,0	15,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	180	15,30	80,0	1,0	1,0	18,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	10,62	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	147	Чай с лимоном	200	1,41	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Стенной"	100	8,77	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,83	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,19	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток апельсиновый	200	2,31	59,0	0,0	0,0	15,0
	фрукты	248	Плоды свежие : апельсины	136	12,92	51,0	1,0	0,0	11,0

п: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Стенной"	100	8,77	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,83	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,19	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое	156	Напиток апельсиновый	200	2,31	59,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	163	Пицца с колбасой	70	15,63	191,0	10,0	9,0	18,0

 зав. производством: 