



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	3,47	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем	200	11,35	104,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	39,23	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	154	6,50	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	150	22,50	65,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	10,51	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	4,51	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	3,47	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	14,18	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	39,23	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	184	7,02	204,0	7,0	3,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0

платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	3,47	82,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	14,18	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	39,23	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,16	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	81,0	0,0	0,0	20,0
мучное блюдо	1052	Пирожок со свежей капустой печеный	75	4,79	207,0	7,0	7,0	29,0	

зав. производством: 