

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский крупный	200	7,90	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	64	Печень по-строгоновски	100	28,33	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,46	163,0	4,0	1,0	36,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	10,11	190,0	6,0	3,0	36,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша из овсяных хлопьев жидкая с сахаром	150	7,05	153,0	5,0	6,0	21,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,13	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
		6	Сыр порцией	10	5,40	34,0	3,0	3,0	0,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	7,90	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	275	Печень по-строгоновски	100	28,33	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая рассыпчатая	180	7,75	195,0	4,0	1,0	43,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	10,11	190,0	6,0	3,0	36,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

с: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	7,90	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	275	Печень по-строгоновски	100	28,33	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая рассыпчатая	180	7,75	195,0	4,0	1,0	43,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	10,11	190,0	6,0	3,0	36,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0
мучное блюдо									

зав. производством: