



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	80	3,86	96,0	1,0	4,0	6,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	15,85	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки мясные	90	32,11	213,0	14,0	12,2	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,48	162,0	3,4	0,6	33,7
	Фрукты	248	Фрукты свежие; яблоко	150	12,90	67,0	0,6	0,6	15,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,4	0,1	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	161,8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	10,62	174,0	6,1	5,2	26,0
	горячий напиток		Кофейный напиток	200	7,57	119,0	3,6	3,3	18,6
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,83	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	15,85	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	12,2	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	6,5	0,7	40,4
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,4	0,1	20,0

п: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,83	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	15,85	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	12,2	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	6,5	0,7	40,4
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,4	0,1	20,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Сдобная"	100	6,87	368,0	7,0	13,1	55,3

зав. производством: