



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	Салат "Белоснежка"	60	9,21	52,0	1,0	4,0	3,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	10,61	126,0	5,0	7,0	12,0
	2 блюдо	601	Плов	200	31,74	413,0	13,0	22,0	40,0
	гарнир								
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	180	27,00	80,0	1,0	1,0	18,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшенная жидкая с сахаром	150	10,50	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	4,51	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	б/н	Салат "Белоснежка"	100	15,35	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	13,26	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	601	Плов	240	38,09	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	Салат "Белоснежка"	100	15,35	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	13,26	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	601	Плов	240	38,09	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Сдобная"	100	8,44	345,0	8,0	11,0	54,0

зав. производством: _____