МБОУ " Борковская ООШ", Камбарский район , УР

Дата: **8 сентября 2023 г.**

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	**13,72**	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	64	Печень по-строгоновски	100	**28,33**	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая рассыпчатая	150	**5,39**	163,0	3,5	0,5	36,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	**10,08**	207,0	6,0	5,0	36,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	**1,94**	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	**1,89**	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток апельсиновый	200	**2,36**	59,0	0,1	0,0	15,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша из овсяных хлопьев молочная с сахаром	150	**7,05**	153,0	5,0	6,0	21,0
	горячий напиток	34-54гн	Чай фруктовый с яблоком	200	**3,13**	62,0	0,2	0,1	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	**1,94**	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	**13,72**	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	64	Печень по-строгоновски	100	**28,33**	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая рассыпчатая	180	**6,47**	195,0	4,0	1,0	43,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	**10,08**	207,0	6,0	5,0	36,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	**1,94**	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	**1,89**	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток апельсиновый	200	**2,36**	59,0	0,1	0,0	15,0

: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	**13,72**	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	64	Печень по-строгоновски	100	**28,33**	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая рассыпчатая	180	**6,47**	195,0	4,0	1,0	43,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	**10,08**	207,0	6,0	5,0	36,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	**1,94**	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	**1,89**	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток апельсиновый	200	**2,36**	59,0	0,1	0,0	15,0
	Фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	180	**15,48**	80,0	1,0	1,0	18,0

зав.производством: _____