



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	7,28	73,0	1,0	6,0	4,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты	200	11,17	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	29,78	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	20,97	134,0	4,0	5,0	20,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,10	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты								

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная молочная с сахаром	150	10,86	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	146	Чай с лимоном	200	2,49	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	12,13	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты	250	13,96	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	29,78	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	25,16	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,10	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	12,13	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты	250	13,96	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	29,78	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	25,16	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,10	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок мясной с рисом	75	11,33	207,0	7,0	7,0	29,0