

УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы

## ЗАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	80	5,29	95,0	3,0	4,0	11,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,53	133,0	6,0	7,0	120,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	25,18	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	150	9,17	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	269,0	17,0	11,0	26,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша из овсянных хлопьев жидкая с сахаром	150	7,05	153,0	5,0	6,0	21,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,52	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	фрукты								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	100	6,61	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,53	133,0	6,0	7,0	120,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	27,98	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	11,01	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	269,0	17,0	11,0	26,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток								

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	100	6,61	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,53	133,0	6,0	7,0	120,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	25,18	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	11,01	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	269,0	17,0	11,0	26,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	285	Гребешок с повидлом	100	7,81	323,0	7,0	7,0	59,0

зав. производством: