



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	80	6,60	96,0	1,0	8,1	5,2
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,51	115,0	5,7	7,4	6,8
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	25,03	210,0	14,1	12,2	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	150	4,53	159,4	6,1	5,2	22,1
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	1,9	0,2	12,3
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	42,7	1,7	0,3	8,4

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	150	7,49	163,9	5,0	5,0	24,6
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,54	58,0	0,2	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	8,25	122,0	1,2	10,2	6,5
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,51	135,0	6,4	8,7	8,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	27,81	216,0	14,1	12,2	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,44	191,3	7,3	6,2	26,6
	сладкое	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	1,9	0,2	12,3
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	42,7	1,7	0,3	8,4
	напиток								

## II платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	8,25	122,0	1,2	10,2	6,5
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,51	135,0	6,4	8,7	8,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	27,81	216,0	14,1	12,2	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,44	191,3	7,3	6,2	26,6
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	1,9	0,2	12,3
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	42,7	1,7	0,3	8,4
	мучное блюдо	273	Булочка "Домашняя"	100	5,98	367,5	7,0	13,1	55,3