

МБОУ " Борковская ООШ", Камбарский район, УР

дата 8 ноября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы

**НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	4,63	91,1	1,0	3,1	9,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,17	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	100	31,24	222,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	154	11,18	155,0	4,0	7,0	20,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	6н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	99,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	90,0	2,0	0,0	10,0

**ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба"	150	9,09	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	34-54гн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,23	62,0	0,2	0,1	15,1
	хлеб	6н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	99,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	7,71	91,0	1,0	3,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,17	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	100	31,24	222,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	184	13,00	162,0	4,0	8,0	24,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	6н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	99,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	90,0	2,0	0,0	10,0

**1: плитное питание (1 - 11 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	7,71	91,0	1,0	3,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,17	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	100	31,24	222,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	10,92	161,1	4,2	5,5	24,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	6н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	99,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	90,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок из свежей капусты печеный	75	3,47	171,0	5,0	5,0	28,2

за производство:

*Handwritten signature*