



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	80	3,57	66,0	1,0	4,0	6,9
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,60	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки мясные	90	28,97	213,0	14,0	12,2	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,47	162,0	5,4	0,6	33,7
	Фрукты	248	Фрукты свежие; яблоко	190	16,06	80,0	1,0	1,0	18,0
	хлеб белый	6л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,25	81,0	0,4	0,1	20,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	8,11	174,0	6,1	5,2	26,0
	горячий напиток	147	Кофейный напиток	200	7,24	109,0	3,6	3,3	18,6
	хлеб	6л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,47	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,60	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,19	213,0	14,0	12,2	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,96	194,0	6,5	0,7	40,4
	Фрукты	248	Фрукты свежие; яблоко	150	12,68	67,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	6л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,25	81,0	0,4	0,1	20,0

## 1: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,47	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,60	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,19	213,0	14,0	12,2	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,96	194,0	6,5	0,7	40,4
	сладкое								
	хлеб белый	6л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,25	81,0	0,4	0,1	20,0
мучное блюдо	273	Булочка "Сдобная"	100	7,25	368,0	7,0	13,1	55,3	