

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Борковская основная общеобразовательная школа»

Рассмотрено на Совете родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних
обучающихся
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

Принято на педсовете
Протокол педсовета № 1
от «30» августа 2021г
Утверждено приказом № 104
от «30» августа 2021 года

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов» (СанПиН 2.4.3648-20).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, расписание внеурочной деятельности, дополнительного образования.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, индивидуальных занятий, занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Регламентирование образовательного процесса. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классе). Продолжительность каникул в

течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Учебный год в 1-9 кл. делится на четыре четверти.

3.5. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.6. Продолжительность учебной рабочей недели: · 5-ти дневная рабочая неделя в 1-4 кл.; · 6-ти дневная рабочая неделя в 5 – 9 классах.

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

3.8. Начало занятий в 8:00.

3.9. Продолжительность урока. Для обучающихся 2-9 классов - 40 минут. В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения: · в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; · в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; · январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2,3 и 4 уроков) – 20 минут. В середине учебного дня для 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.11. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.12. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир)

- необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 3.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): · во 2–3 классах — 1,5 ч., · в 4–5 классах — 2 ч., · в 6–8 классах — 2,5 ч., · в 9–11 классах — до 3,5 ч.
- 3.2.15. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.
- 3.16. На уроках с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.
- 3.17. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 3.18. Ответственному за пропускной режим - вахтеру лица категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации поселения, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.
- 3.19. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.
- 3.20. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей, обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.
- 3.21. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.
- 3.22. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.23. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.24. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий,
- дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурнооздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в спортивных соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Организация воспитательного процесса

5.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

- 5.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 5.4. Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее *Положение* является локальным нормативным актом школы, принимается на Педагогическом совете, и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора образовательной организации.
- 6.2. Положение принимается на неопределенный срок.
- 6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.