

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Удмуртской Республики

Управление образования Администрации муниципального образования

"Муниципальный округ Камбарский район Удмуртской Республики"

МБОУ "Борковская ООШ"

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

/Деськова Ю.В./

Протокол №1
от «18» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

/Белозерова Е.В./

Приказ № 95
от «18» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
"Борковская ООШ"



/Короткова Л.В./

Приказ № 95
от «18» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

для обучающихся 2 класса

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» для обучающихся 2 класса разработана в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования, а также с учетом:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);
- областного закона от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области».
- федеральной рабочей программы воспитания, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»
- федеральной учебной программой по физической культуре для 1-4 классов образовательной организации

Цель: содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Задачи:

- укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, формировать коммуникативные компетенции.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья учащихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию учащегося, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

На изучение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» во 2 класса отводится - 34 часа (1 час в неделю). Согласно учебному плану МБОУ Борковской ООШ.

Содержание курса внеурочной деятельности

2 класс

Раздел I. Бессюжетные игры.

Данные игры типа ловишек, перебежек, салок. Отличаются наличие правил, ответственных ролей, взаимосвязанные игровые действия всех участников. Развиваются: самостоятельность, глазомер, быстрота и ловкость движений, ориентировка в пространстве. Дети учатся координировать свои действия. Упражняясь в играх данного раздела дети постепенно овладевают навыками и умениями действовать с различными предметами (мяч, шар, скакалка). Использование простых движений: бега, ловля.

Раздел II. Игры-забавы.

Учащимся даются понятия: игры-забавы, аттракционы, они часто проводятся на спортивных праздниках, на вечерах досуга. Двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элемент соревнования (бежать в мешке, выполнить движение с закрытыми глазами)

Раздел III. Народные игры.

Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания подрастающего поколения. В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора: движения точны и образны, часто сопровождаются считалками, потешками, веселыми моментами. Игровая ситуация увлекает и воспитывает детей, а действия требуют от детей умственной деятельности.

Раздел IV. Любимые игры детей.

Все игры коллективные. Дети выступают в роли ведущих, объясняют и проводят игру. Педагог следит за ходом игры, дает советы. У детей появляется интерес к самостоятельному проведению игры, сохраняется эмоционально-положительное настроение и хорошие взаимоотношения играющих. Этом испытать радость.

Планируемые результаты освоения кружка внеурочной деятельности

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
<p>Договариваться и приходить к общей согласованности во время проведения игр; Формировать представление об этических идеалах и ценностях; Отбирать и выполнять комплексы упражнений в соответствии с изученными правилами.</p>	<p>Соблюдать санитарно-гигиенические правила, режим дня; Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения демонстрировать уровень физической подготовленности</p>	<p>Сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение; Знать различные виды игр; Выполнять правила игры.</p>

Тематическое планирование

№	Тема урока	Количество часов отводимых на изучение темы	Форма проведения занятий
1	Правила поведения на занятиях и работа с инвентарём. «Вороны и воробы»	1	Игра
2	П/и «Ловишки- перебежки»	1	Игра
3	П/и «Паровозик»	1	Игра
4	П/и «Белые медведи»	1	Игра
5	П/и «На одной ноге»	1	Игра
6	П/и «Петушиный бой»	1	Игра
7	П/и «Попади в след»	1	Игра
8	П/и «Заря-заряница»	1	Игра
9	П/и «Охота на тигра»	1	Игра
10	П/и «Донеси рыбку»	1	Игра
11	П/и «Черепашка- путешественница»	1	Игра
12	П/и «Собери орехи»	1	Игра
13	П/и «Флаг на башне»	1	Игра
14	П/и «Волк во рву»	1	Игра
15	П/и «Командные собачки»	1	Игра

		1	
16	П/и «Салки с домиками»	1	Игра
17	Русская народная игра «Краски»	1	Игра
18	Русская народная игра «Стадо»	1	Игра
19	Таджикская народная игра «Горный козел»	1	Игра
20	Украинская народная игра «Хлебец»	1	Игра
21	Чеченская народная игра «Игра в башню»	1	Игра
22	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	1	Игра
23	Бурятская народная игра «Волк и ягнята»	1	Игра
24	Чувашская народная игра «Спутанные кони»	1	Игра
25	Армянская народная игра «Статуя»	1	Игра
26	П/и «Третий лишний»	1	Игра
27	П/и «Мяч среднему»	1	Игра
28	П/и «Мяч соседу»	1	Игра
29	П/и «Пятнашки»	1	Игра
30	П/и «Вышибалы»	1	Игра
31	П/и «Казачьи разбойники»	1	Игра
32	П/и «Перестрелки»	1	Игра
	Итого	32ч	

